

IN EINMALIGER LANDSCHAFT

Die Lauf- und Wandertage fanden in diesem Jahr bereits zum neunten Mal statt



Unterwegs am Schwellisee.

Bilder zVg



Begeisterte Teilnehmer – Zweiter von links: Organisator Kurt Traub.

Der Verein Laufstage Arosa ist ein nicht gewinnorientierter Verein und bezweckt die Durchführung von sportlicher Betätigung, zum Beispiel Lauf- und Wandertagen für Teilnehmer mit Freude an der Bewegung im alpinen Umfeld, namentlich durch Training, Trailrunning, Wandern, mit Erholung durch Stretching, Wellness und Kultur. Nachdem wegen der Covid-Pandemie die Laufstage nicht durchgeführt werden konnten und viele Laufveranstaltungen mangels Nachfrage eingestellt wurden, war das ideell motivierte OK unter Leitung von Kurt Traub und Alain Hutter im Ungewissen über den Erfolg des organisatorischen Aufwandes. Erfreulich überraschend haben sich rund 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet aus den Sparten Trail/Leistungssport bis zum al-

pinen Wanderer, vom europäischen Bergläufer bis zum Genusswanderer. Sie alle waren mit grosser Freude unterwegs auf den alpinen Pfaden im Schanfigg und in Arosa. Im Zentrum stand nicht der Wettkampf, sondern das Training, der Austausch, technische Fertigkeiten, das Kennenlernen dieser einmaligen Landschaft, Flora und Fauna, Vermittlung zum Mut für neue Ziele und «last but not least» die Pflege der Verbundenheit von Mensch und Natur, wie das besonders in dieser achtsamen und aufmerksamen Zweisamkeit in alpiner Umgebung möglich ist. Wir sind nicht zufällig sportliche Heimweh-Arosener: Es ist diese grosse Vielfalt an Strecken in den Plessur-Alpen. Allein «Bergwelten» beschreibt 56 Touren. Und sollte endlich der Übergang Ramoz-Hütte-

Erzhornsattel sanft gesichert werden, wäre das eine der schönsten Trailstrecken überhaupt. Wo gibt es das auf einem überblickbaren alpinen Raum? Die Stimmung unter den Teilnehmern war eindrücklich. Es wurden Freundschaften geschlossen, die sicher über diese Tage hinaus bestehen bleiben. Zusammenfassend bleiben diese viel zu kurzen Tage in jeder Hinsicht eine glückliche Erinnerung. Eine solche Stimmung haben wir noch nie erleben dürfen. Fraglos daher, dass es die 10. Durchführung vom 18./19. bis zum 21. Juli 2024 geben wird. Die Planung haben wir bereits in Angriff genommen. (www.laufstage.ch). Ein grosses Dankeschön richtet sich an alle Unterstützer, welche die Laufstage mit unterstützt haben!

KURT TRAUB



Gruppenbild im Hotel.