



## 12. LAUFTAGE AROSA

**FR. 17.–19. JULI 2026**

(**Zusatztag Do. 16. Juli ab 12:00 h**)

[lauftage.ch](http://lauftage.ch)

**Unterkunft** 1/2 Pension im Hotel Arosa Altein\*\*\*\*

**Angebot** 3 oder 4 Tage Trailrunning & Wandern  
in der Region von Arosa.

**Angebot und Leistungen** Geführte Kleingruppen:

- Trailrunning und Wandern mit Level Sport und Genuss
- Stretching und Wellnesspark
- Sonntag Curling Kurs p.P. CHF 20.–
- Kräuterwanderung
- Arosa-Card für die Mobilität
- Teilnehmergeschenk und Apéro

**Preis p.P.**

- CHF 450.– Frühbucher bis 12. April 2026.
- CHF 490.– Buchung ab 13. April bis 5. Juli 2026.
- CHF 150.– Zusatztag mit Start um 12 Uhr, inklusive 4-Gang-Abendessen.

**Anmeldeschluss** 5. Juli 2026

**Auskunft** [info@laufsportklinik.ch](mailto:info@laufsportklinik.ch) / [www.lauftage.ch](http://www.lauftage.ch)

**Organisation** Verein Lauftage Arosa

**LAUFEN. WANDERN. AUFATMEN.**

Gesundheit in Arosa



## Unsere Laufsportpartner:

- Laufsportverein Basel (LSVB)
- LSG Olten-Gäu
- LSC Wil
- Swissalpine
- swiss masters running (smrun)



## ANMELDEFORMULAR

[lauftage.ch](http://lauftage.ch)

Name/Vorname

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail

Mobiltelefon

Anmeldung

- |                                                     |                                                  |                                               |                                                                      |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Frühbucher<br>bis 12.04.26 | <input type="checkbox"/> Buchung<br>bis 05.07.26 | <input type="checkbox"/> Zusatznacht<br>Do/Fr | <input type="checkbox"/> Curling am<br>So. 19.07.26<br>CHF 20.– p.P. |
| <input type="checkbox"/> LSVB-Mitglied              | <input type="checkbox"/> Trailrunning            | <input type="checkbox"/> Wandern              |                                                                      |

Textilgrösse

(Oberkörper)

- |                            |                            |                            |                             |                              |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> M | <input type="checkbox"/> L | <input type="checkbox"/> XL | <input type="checkbox"/> XXL |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

Zimmer

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer |
|---------------------------------------|---------------------------------------|

Versicherung

Sache des Teilnehmers. Bei Verhinderung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.  
Wir empfehlen eine persönliche Reiseversicherung abzuschliessen.

Anmeldung an

Laufsportklinik «Lauftage Arosa», Holbeinstrasse 75, 4051 Basel, [info@laufsportklinik.ch](mailto:info@laufsportklinik.ch)

Sponsoren:

**valiant**

**sanoXX**  
Bauabdichtungen

**ALTIUS**  
SWISS SPORTMED CENTER

**LAUF  
SPORT  
KLINIK**

**EGELER LUTZ AG**

**LSVB**  
LAUFSPORTVEREIN  
BASEL