



FR. 17.–19. JULI 2026

(Zusatztag Do. 16. Juli ab 12:00 h)

lauftage.ch

Unterkunft	1/2 Pension im Hotel Arosa Altein****
Angebot	3 oder 4 Tage Trailrunning & Wandern in der Region von Arosa.
Angebot und Leistungen	<p>Geführte Kleingruppen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trailrunning und Wandern mit Level Sport und Genuss• Stretching und Wellnesspark• Sonntag Curling Kurs p.P. CHF 20.–• Kräuterwanderung• Arosa-Card für die Mobilität• Teilnehmergeschenk und Apéro
Preis p.P.	<ul style="list-style-type: none">• CHF 450.– Frühbucher bis 12. April 2026.• CHF 490.– Buchung ab 13. April bis 5. Juli 2026.• CHF 150.– Zusatztag mit Start um 12 Uhr, inklusive 4-Gang-Abendessen.
Anmeldeschluss	5. Juli 2026
Auskunft	info@laufsportklinik.ch / www.lauftage.ch
Organisation	Verein Lauftage Arosa

LAUFEN. WANDERN. AUFATMEN.

Gesundheit in Arosa



Unsere Laufsportpartner:

- Laufsportverein Basel (LSVB)
- LSG Olten-Gäu
- LSC Wil
- Swissalpine
- swiss masters running (smrun)



ANMELDEFORMULAR

lauftage.ch

Name/Vorname

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail

Mobiltelefon

Anmeldung

☐ Frühbucher
bis 12.04.26

☐ Buchung
bis 05.07.26

☐ Zusatznacht
Do/Fr

☐ Curling am
So. 19.07.26
CHF 20.- p.P.

☐ LSVB-Mitglied

☐ Trailrunning

☐ Wandern

Textilgrösse
(Oberkörper)

☐

S

☐

M

☐

L

☐

XL

☐

XXL

Zimmer

☐

Einzelzimmer

☐

Doppelzimmer

Versicherung

Sache des Teilnehmers. Bei Verhinderung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
Wir empfehlen eine persönliche Reiseversicherung abzuschliessen.

Anmeldung an

Laufsportklinik «Lauftage Arosa», Holbeinstrasse 75, 4051 Basel, info@laufsportklinik.ch

Sponsoren:

valiant

sanoxx
Bauabdichtungen

ALTIUS
SWISS SPORTMED CENTER



EGELER LUTZ AG

LSVB
LAUFSPORTVEREIN
BASEL